



Menú semanal



Lunes

Comida: Ensalada de canónigos con tomate cherry, aguacate, cebolla, maíz, queso feta, garbanzos y patata cocida.

Cena: Coliflor al horno con huevo poche. Pan

Martes

Comida: Berenjenas con tomate, mozzarella y arroz.

Cena: Salmón con calabacín y patata al horno.

Miércoles

Comida: Pasta de lentejas con pisto. Pan

Cena: Pimientos del piquillo con hamburguesas de pollo y boniato.

Jueves

Comida: Garbanzos estofados.

Cena: Ensalada y tortilla de puerro y patata.

Viernes

Comida: Wok de verduras con fideos de arroz y taquitos de jamón.

Cena: Alitas de pollo al horno con ensalada y patatas panadera.

Fin de semana

Comida: Brócoli salteado con ajitos y arroz con bistec a la plancha

Cena: Menestra de verduras con pollo asada y patatas al horno

Para mayor

personalización puedes
contratar tu pack inicial

Vegetales:

- Canónigos
- Tomate cherry
- Aguacate
- Cebolla
- Maíz
- Coliflor
- Berenjena
- Calabacín
- Pimiento rojo
- Pimiento verde
- Puerro
- Setas

Proteína:

- Garbanzos
- Queso feta
- Mozzarella
- Pasta de lenteja
- Hamburguesa de pollo
- Huevo
- Alitas de pollo
- Pollo
- Bistec



También necesito...

- Fideos de Arroz / Arroz
- Patata
- Boniato
- Boniato

